# Vaxtın İdarə Edilməsinin Qiymətləndirilməsi

**Sizə uyğun olan rəqəmləri dairəyə alın və yekunda rəqəmləri toplayıb, nəticənizi əldə edin.**

| | | Nadir hallarda | Bəzən | Həmişə |
|---|---|---|---|---|
| **1.** | Gündəlik, yaxud həftəlik ediləcəklər (fəaliyyətlər) siyahısı tərtib edirsiniz? | 1 | 2 | 3 |
| **2.** | Fəaliyyətiniz ərzində, kənar müdaxilələri, fikir yayındırmalarını, minimuma endirə bilirsiniz? | 1 | 2 | 3 |
| **3.** | Sizə yeni tapşırıq veriləndə, özünüzə dedlayn (deadline) təyin edib, bitirib-bitirməyəcəyinizi ölçürsünüz? | 1 | 2 | 3 |
| **4.** | Uzunmüddətli hədəfləriniz var? | 1 | 2 | 3 |
| **5.** | Qaçhaqaça düşmədən, bütün dedlaynlarınızı çatdıra bilirsiniz? | 1 | 2 | 3 |
| **6.** | Ediləcəklər siyahısını prioritetləşdirə bilirsiniz? | 1 | 2 | 3 |
| **7.** | Sürprizlər və təcili məqamlarla başa çıxmaq üçün, cədvəlinizdə bufer (əlavə) vaxt aralıqları var? | 1 | 2 | 3 |
| **8.** | Üzərində çalışdığınız işlərin, yüksək, orta, yaxud aşağı prioritet olduğunu təyin edə bilirsiniz? | 1 | 2 | 3 |
| **9.** | Cari fəaliyyətlərinizi, uzunmüddətli hədəfləriniz təyin edir? | 1 | 2 | 3 |
| **10.** | Yüksək prioritetli fəaliyyətlərinizi, cədvəlinizdə qeyd edirsiniz? | 1 | 2 | 3 |
| **11.** | Görüşlərə vaxtından əvvəl gəlirsiniz? | 1 | 2 | 3 |
| **12.** | Yüksək prioritetli işlərlə məşğul olarkən, özünüzü fikir yayındırmalarından qoruya bilirsiniz? | 1 | 2 | 3 |
| **13.** | Çalışma masanız səliqəli və təmizdir? | 1 | 2 | 3 |
| **14.** | Çətin fəaliyyətlərinizi, kiçik addımlara bölürsünüz? | 1 | 2 | 3 |
| **15.** | Gün ərzində üstündə işlədiyiniz tapşırıqlar yüksək prioritetli olanlardır? | 1 | 2 | 3 |

| Bal | Balların izahı |
|---|---|
| **15-23** | Aşağı nəticədir. Ciddi şəkildə nəzarət etmək və inkişaf tədbirləri görmək lazımdır. |
| **24-38** | Orta nəticədir. Problemli məqamların suallara uyğun aşkar edilməsi və inkişaf tədbirlərinin görülməsi tövsiyə olunur |
| **39-45** | Yüksək nəticədir. Başqalarına mentorluq edə bilərsiniz. |

**Yekun nəticənizi tapmaq üçün balların cəmini qeyd edin_____**

**Mənbə:** https://www.acceluspartners.com/accelus-time-management-quiz/

APPLIED MANAGEMENT SOLUTIONS By EA